

Conférence à la course



Une **conférence** pour vous inspirer, vous ressourcer et repenser vos journées.

Quelques-un des sujets abordés :

- La vitesse idéale !
- Réflexions sur le monde d'aujourd'hui
- Peur de manquer de temps ?
- ... Ou difficulté à choisir ?
- Budgéter son temps (comme son argent !)
- Recettes pour passer de belles journées
- Pistes de solutions 😊

À bientôt,

A handwritten signature in cursive script, appearing to read 'Danielle'.








Conférence à la course

*Réflexions et solutions
pour vivre à votre rythme !*



-  Formule conviviale (matin, midi)
-  Durée 45 min. (ou + sur demande)
-  Période d'échange après la conférence (si désiré).



Mélanie Bourgeois
Alliée stratégique

438.403.1843
info@alacourse.ca

alacourse.ca